

Corso di danza contemporanea per adulti



PER CHI?

Per chi ha danzato, ma poi la vita, il lavoro, il cane, la famiglia...

Per chi non ha mai danzato, ma sente una scintilla ballerina dentro di sé...

Per chi, se si iscrive in una scuola di danza, lo mettono con le bambine di 9 anni...

Per chi cerca un approccio diverso al corpo e al movimento...

Per chi...la danza non è uno sport !

COSA FAREMO? rilassamento, potenziamento, tecniche di danza contemporanea, improvvisazione, composizione coreografica.

Il tutto senza ansie, senza stress, senza competizione.

Sarà un percorso libero e creativo per (ri)scoprire come “parlare “ con il corpo!!!!

Dove scuola **NUOVA DANZARTE, via Davanzati, 25 Bari**

Quando **MARTEDI E GIOVEDI 20:00/21:30**

Conduce **Maristella Tanzi**

Info **distribuzione@qualibo.it / tel 349.5429909**