

Classe settimanale per danzatori e per insegnanti di danza: Training, Tecnica Floor Work e ricerca sul movimento

a cura di Maristella Tanzi



L'obiettivo di tali incontri è tenere il corpo pronto e in allenamento. Attraverso l'uso intelligente del pavimento, del peso e delle leve interne al corpo , troveremo un movimento rapido, energetico, organico e piacevole. Sperimentaremo inoltre delle modalità insolite per generare il movimento utilizzando di volta in volta dei tasks specifici.

Giorno: Mercoledì

Orario: 13:00/14:30

Presso: StudioDanza di Claudia Drago, corso Alcide de Gasperi, 379/E, 70125 Bari

Info: distribuzione@qualibo.it /34954299099